

スリーインワン・コンセプト® ベーシクトレーニング

クラス1 別府開催のご案内

皆さまいかがお過ごしでしょうか。
久しぶりに、ベーシッククラスのお知らせをお送りいたします。
この度、皆さまのご希望もいただき、2024年2月、クラス1「よりよく生きるための道具」(Tools of The Trade)を開催する運びとなりました。
コロナの影響も落ち着き、開催できること、嬉しく思っています。
このクラスは、このスリーインワン・コンセプト®をご存知ない方、どなたでも受講していただけます。

すでに受講された方もこの機会に再受講されてみてはいかがでしょうか。
スリーインワン・コンセプト®のエッセンスに触れて、ご自身で簡単にできるストレス解消テクニックを身に付けて、日々の生活でご活用ください
ご参考までに、クラス2と3もどのような内容のクラスなのか、掲載させていただきます
皆さまのご参加お待ちしております。

<より良く生きるための道具 (Tools of The Trade) >クラス1 (16時間)

受講資格：なし (どなたでも受講できます)

優しく簡単に、スリーインワン・コンセプト®のエッセンスを学ぶための2日間のプログラムです。
毎日の生活で私たちが問題と感じていることは、いつどのようにして作られ、それらにどのような影響を受けながら生活をしているかという、ストレスのメカニズムを学びます。
そして実際に、日常生活で問題と感じている事柄を解決するための道具として、スリーインワン・コンセプト®独自の知識と技術を学び、それらを必要に応じて、いつでも使える道具として習得することを目指すクラスです。

<ベーシック ワンブレイン® (Basic One Brain®) >クラス2 (24時間)

受講資格：よりよく生きるための道具 修了者

ここでは、より良く生きるための道具 (Tools of The Trade) で学んだことを復習しながら、“学ぶこと”に付随している感情のストレスの解消を目的として、更に新しい技術を学んでいきます。私たちは受胎した時から学び始め、以来、社会で生活していくために、日々様々なことを学び続けています。私たちは、学ぶときに五感を十分に使う必要がありますが、周囲の人たちの評価や比較によってストレスを感じると、その影響で脳と五感との伝達機能に様々なブロックが生まれます。それらのブロック(見る、聞く、書く、話す、理解する、応用する、運動するなど)について、一つずつ調べ、解消する技術を習得するクラスです。

<初級構造/機能® (Under The Code) >クラス3 (32時間)

受講資格：ベーシックワンブレイン® 修了者

ここでは、解剖学、神経学、統計調査等の研究に裏付けられた、身体(特に顔)の構造とその機能について、学びます。私たち一人ひとりの遺伝子の外見の違いは、鼻の形や唇の厚さなどに現れます。同じ人でも子供の頃と成人では違っています。その違いが、脳では感情の受け取り方、感じ方、表し方の違いを生み出し、個性を創っています。個々人がもつ違った機能が、人間関係にどう影響を与えているかについて、色々な顔の構造とその機能を知ることによって、理解していきます。その結果、自分自身をもっと知ると同時に、周囲の人たちへの理解を深めることに繋がり、よりよい関係を築くことが出来ることを目指すクラスです。

*クラス2と3の前に、前のクラスの復習会(3時間)を行います。

